

# CONNECTIVE STUDIO

YOGA \* MEDITATION \* AYURVEDA \* CRANIO-SACRAL \* AROMATHERAPIE



Le **Studio Connective**, ouvert depuis 10 ans, vous accueille au coeur de la ville de Nîmes

*Diverses rencontres y sont proposées, dont les formations approfondies en :*

- Yoga & Méditation avec **Nataraj Sadhana Yoga School**
- Aromathérapie, Naturopathie & Cosmétiques Naturels
- Thérapie Cranio-Sacrée Biodynamique avec **Body Intelligence**

**Un programme de cours réguliers pour Adultes & Enfants :**

Un yoga à la fois doux et dynamique - une approche fluide qui s'adapte à chacun  
Renforcement musculaire, souplesse, ouverture énergétique, vitalité et détente  
Le yoga n'est pas destiné uniquement au bien-être mais à l'épanouissement de l'être  
Une rencontre intime avec soi pour que la vie y coule plus joyeusement.

**Lundi 17h15** Hatha Nidra Yoga & Méditation

**Lundi 18h45** Hatha Vinyasa Soli-Lunaire

**Mardi 10h30** Hatha Vinyasa Lunaire

**Mardi 12h15** Hatha Vinyasa Solaire

**Mercredi 14h30-15h30** Kid's Yoga 7-11 ans

**Mercredi 15h45-16h30** Kid's Yoga 4- 6 ans

**Mercredi 18h** Hatha Vinyasa Soli-Lunaire

**Mercredi 19h30** Hatha Nidra Yoga & Méditation

**Jeudi 10h-11h30** Atelier Yoga Adapté Ligue Contre le Cancer (gratuit)

**Jeudi 12h15** Hatha Vinyasa Lunaire

**Jeudi 17h50-18h40** Essential Living - Espace de Méditation (5€)

**Jeudi 19h** Ashtanga-Vinyasa Yoga

Cours à l'unité 15€ (essai 6€) - carte 10 séances 108€ - à l'année 288€  
à partir de 2x par semaine, votre abonnement est illimité 210€ trim. / 540€ l'année

54 rue de la Porte de France - Nîmes - tel : 06 14 22 46 19

[www.connective-nimes.org](http://www.connective-nimes.org)