

YOGA SUMMER

avec les participants à la Formation Nataraj Sadhana Yoga School @ CONNECTIVE STUDIO

Jeudi 25 Juillet 17h30

Stéphanie G.
Hatha Vinyasa Yoga :
circulation des jambes

Mardi 30 Juillet 18h

Monique M.
Douceur : Respiration,
Auto-massage, Postures

Samedi 3 Août 10h30

Stéphanie C.
Vinyasa Solaire &
Yoga Nidra

Mardi 6 Août 19h

Stéphanie B.
Vinyasa Lunaire &
Pranayamas

Jeudi 8 Août 17h30

Stéphanie C.
Hatha Vinyasa,
Pranayamas, Yoga Nidra

Mardi 13 Août 18h

Monique M.
Douceur : Respiration,
Auto-massage, Postures

Mardi 20 Août 19h

Stéphanie B.
Vinyasa Lunaire &
Pranayamas

Jeudi 22 Août 17h30

Monique M.
Douceur : Respiration,
Auto-massage, Postures

Mardi 27 Août 19h

Stéphanie B.
Vinyasa Lunaire &
Pranayamas

Jeudi 27 Août 17h30

Stéphanie G.
Hatha Vinyasa Yoga
Pranayamas, Yoga Nidra

Lundi 2 Septembre 17h30

Dominique T.
Rencontre autour de
«Yoga & Santé»

Lundi 2 Septembre 18h45

Stéphanie G.
Vinyasa Lunaire :
Précision Postures

Jeudi 5 Septembre 12h15

Stéphanie C.
Vinyasa Lunaire :
Précision Postures

Lundi 9 Septembre 18h

Stéphanie G.
Vinyasa Lunaire :
Précision Postures

Mercredi 11 Sept. 18h

Dominique T.
Rencontre autour de
«Yoga & Santé»

Participation : 5€ ou demi-séance sur carte 10 séances

54 rue de la Porte de France - Nîmes Centre

www.connective-nimes.org